

## WIR SIND FÜR DICH DA!

Trau dich und mach den ersten Schritt! Wir unterstützen, stärken und beraten dich, wie du dich gegen die Heiratspläne deiner Eltern zu Hause wehren kannst. Zusammen finden wir eine Lösung - egal wie ausweglos dir deine Situation auch vorkommen mag. Wenn es nötig ist, können wir für dich auch eine geschützte und geheime Unterbringung finden, wo du Schutz vor Bedrohung und Gewalt bekommst.

### Es gibt Alternativen und Auswege!

#### Du wünschst dir eine Person,

- » die dich und deine Ängste versteht und dich unterstützt?
- » die dich, deine Wünsche und Zukunftspläne ernst nimmt?
- » mit der du offen über alles reden kannst?
- » die dir helfen kann, für dich die beste Entscheidung zu treffen?

#### Wir helfen dir:

- » wenn du eine andere Lebensplanung hast und deine Eltern diese nicht akzeptieren!
- » wenn du Angst hast, gegen deinen Willen verheiratet zu werden!
- » wenn du bereits zu einer Ehe gezwungen wurdest!

### Du entscheidest selbst!

[www.zwangsheirat-nrw.de](http://www.zwangsheirat-nrw.de)

## WAS KANNST DU TUN?

Informiere dich unter [www.zwangsheirat-nrw.de](http://www.zwangsheirat-nrw.de), gehe von dort aus zur Online-Beratung oder rufe uns an!

E-Mail: [zwangsheirat@maedchenhaus-bielefeld.de](mailto:zwangsheirat@maedchenhaus-bielefeld.de)

Telefon: 0521.521 68 79

**MÄDCHENHAUS**

Bielefeld e.V.

Adresse: Mädchenhaus Bielefeld e. V.



Fachberatungsstelle gegen Zwangsheirat  
Renteistraße 14, 33602 Bielefeld

Zufluchtstätte für Mädchen in Not und Krisen:

Telefon: 0521 . 2 10 10 (Tag und Nacht erreichbar)



Telefon 0521 . 521 68 79

# gegen Zwangsheirat

Fachberatungsstelle

 لا للزواج بالإكراه!  Zorla evliliğe Hayır!  No Forced Marriage!

 JO martesës së detyruar!  Ji zewaca bi zorê re na!



[www.zwangsheirat-nrw.de](http://www.zwangsheirat-nrw.de) Telefon 0521.521 68 79

**MÄDCHENHAUS**  
Bielefeld e.V.

gefördert vom:

Ministerium für Heimat, Kommunales,  
Bau und Gleichstellung  
des Landes Nordrhein-Westfalen



## WAS IST EINE ZWANGSHEIRAT?

### Eine Zwangsheirat liegt vor:

- » wenn deine Eltern oder deine Familie entscheiden, wen du heiraten sollst.
- » wenn niemand danach fragt, ob du heiraten möchtest oder welche Person du liebst.
- » wenn du nicht heiraten willst, du deine Zustimmung nicht gegeben hast, du unter Druck gesetzt wirst und Zwang empfindest.

**Du hast das Recht, frei zu entscheiden, ob und wen du heiraten möchtest!**

## Liebe und Ehe dürfen nichts mit Zwang zu tun haben!

**Keine Religion erlaubt Zwangsverheiratungen!**



Telefon 0521 . 521 68 79

## ES GIBT VIELE MÖGLICHKEITEN, WIE MÄDCHEN IHR LEBEN FÜHREN KÖNNEN!

- » Unser Ziel ist es Mädchen und junge Frauen, die von Zwangsheirat bedroht oder betroffen sind, zu stärken, damit sie selbstbestimmt nach ihren eigenen Wünschen und Vorstellungen leben können.
- » Wir informieren und unterstützen dich, wenn du von einer Zwangsheirat bedroht oder betroffen bist.
- » Wir sind ein interkulturelles Frauenteam und können in Deutsch, Englisch, Türkisch und Kurdisch beraten. Für Albanisch und Arabisch nutzen wir Dolmetschendienste.
- » Die Beratung ist kostenlos und anonym und kann online, telefonisch und ‚face to face‘ stattfinden.
- » Es können sich auch bedrohte oder betroffene Jungen und junge Männer an uns wenden. Bei Bedarf vermitteln wir sie an geeignete Beratungseinrichtungen weiter.



[www.zwangsheirat-nrw.de](http://www.zwangsheirat-nrw.de)

## WEITERE ANGEBOTE

- » Wir beraten auch Angehörige und Vertrauenspersonen, sowie professionelle Helferinnen und Helfer, die beruflich mit dem Thema Zwangsheirat konfrontiert sind und Rat und Unterstützung suchen.
- » Wir bieten Informationsveranstaltungen, Fortbildungen und Workshops für MultiplikatorInnen an.
- » Wir führen kostenlose Präventionsveranstaltungen an allen Schulformen zum Thema MÄDCHEN STÄRKEN – vor Zwangsheirat schützen in NRW durch.
- » Weitere Informationen und Handlungsempfehlungen stehen unter [www.zwangsheirat-nrw.de](http://www.zwangsheirat-nrw.de) in sechs Sprachen zur Verfügung.

**Das Mädchenhaus Bielefeld** ist ein gemeinnütziger Verein, der sich zum Ziel setzt, die Lebensbedingungen von Mädchen und jungen Frauen in allen Lebensbereichen zu verbessern.

Der Verein entwickelt als anerkannter Träger der Jugendhilfe parteiliche Angebote für Mädchen und junge Frauen in Not- und Krisensituationen.

[www.maedchenhaus-bielefeld.de](http://www.maedchenhaus-bielefeld.de)

Telefon 0521 . 521 68 79